

Atención Chef, Jefe de Cocina y Director del Restaurante:

Mi nombre es \_\_\_\_\_ y tengo alergias graves a:

Leche y todos productos lacteos (mantequilla, queso, helado, etc.)  
Huevos Mani Nueces de arbol (Cacahuets, nueces, almendras, nuez de pino, pistachios, etc.) sesame cáscara de mansana (mansana sin cáscara puedo comer)

Le pido su colaboración para evitar todos esos alimentos y para poder proteger mi salud y mi seguridad.

Por favor, asegúrense que ninguno de los platos que voy a comer contenga esos alimentos como ingrediente.

Además, les ruego asegurarse que ninguno de esos alimentos toque la comida que pedí (frita en el mismo aceite; cortada con el mismo cuchillo, etc.).

Gracias por ayudarme a proteger mi salud y mi vida.

En caso de urgencia, por favor contacten mis padres \_\_\_\_\_ ( \_\_ - \_\_ - \_\_ )  
and \_\_\_\_\_ ( \_\_ - \_\_ - \_\_ )